


 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Menu "Bio Hebdo"

1 produit bio/jour + 1 menu bio/semaine
DU 27/01/2025 AU 31/01/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Chandeleur

lundi 27

mardi 28


jeudi 30

vendredi 31


1
2
ENTRÉES 3

 Macédoine de légumes

 Salade de pomme de terre

 Velouté de potiron aux pommes de terre BIO

 Poireau cuit à la vinaigrette

 Carottes rapées

 Tajine de poisson

 Tajine de poulet

 Falafels sauce orientale


Croque monsieur*

 Tarte au fromage

 Sauce italienne à l'égréné végétal BIO

 Boulettes de boeuf Stroganoff


 Rôti de dinde au jus

 Haché de cabillaud à la catalane

 Nugget's de maïs

 Semoule

 Salsifis au coulis de tomate

 Coquillettes BIO au beurre

 Gratin breton


1
2
LAITAGES 3

Buchette mélange à la coupe

Kiri

Vache qui rit BIO

Yaourt BIO au sucre de canne


1
2
DESSERTS 3

Fruit BIO (selon arrivage)

Compote de pommes BIO maison à la vanille

Fruit BIO (selon arrivage)

Crêpe sucrée

